

ИИ-трекер целей

Превращает годовые цели в квартальные вехи и ежедневные задачи. Помнит прогресс между сессиями: каждый день говорит, что делать сегодня, и отмечает сделанное.

Хранит прогресс между чатами

Без API-ключей

Годовые цели в шаги

1 ЧТО УМЕЕТ

- Годовая цель в квартальные вехи
- Отметка прогресса и перенос хвостов
- Честный статус: успеваешь или нет
- Ежедневный список: что делать сегодня
- Еженедельное ревью: что сделано, что сдвинулось
- Пересборка плана при смене приоритетов

Под капотом: плагин `gtd-coach` : методика Goal → SOP, цели и прогресс хранятся в памяти Claude между чатами.

2 УСТАНОВКА, ОДИН РАЗ

- Открой Claude Code и введи команду:

```
/plugin marketplace add github:iamzifei/gtd-coach-plugin
```

- Подтверди установку. Расскажи свои цели на год: сотрудник разложит их на кварталы и дни.

Совет. Работает, если заходить каждый день хотя бы на минуту: спросить задачу утром, отметить вечером. Ритуал маленький, эффект накопительный.

3 КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Специальных команд нет. Пишешь задачу обычными словами в Claude Code, сотрудник включается сам, когда задача по его части. Примеры фраз:

“ Мои цели на год: [цели]. Разложи на кварталы

“ Что делать сегодня?

“ Сделал [задачи], отметь. Что завтра?

“ Проведи ревью недели

4 КАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛУЧИШЬ

Живая система целей: каждый день понятно, что делать и как это двигает годовую цель. Прогресс не теряется между чатами.

ПРОМПТ

Цели на год: выручка школы 25 млн, аудитория телеграм-канала 50 000, запустить клуб по подписке к декабрю. Разложи на кварталы с вехами, потом собери план первой недели: по 3 задачи в день, не больше.

6 ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

Прогресс правда сохраняется? Да, плагин пишет цели и статус в память Claude Code, новый чат продолжает с того же места.

Замена таск-трекеру? Для личных целей да. Командные проекты с досками оставь в трекере, сюда личный фокус.

Нужны API-ключи или оплата? Нет. Работает внутри твоей подписки Claude.